

MON CAHIER D'AUTO-HYPNOSE

Par Florence PEREZ



Mon cahier d'auto hypnose

Florence PEREZ

Editions Armonie - Créa

CE LIVRET EST UNE PORTE OUVERTE VERS L'AUTONOMIE ET LE BIEN-ÊTRE. FLORENCE PEREZ, SOPHROLOGUE EXPÉRIMENTÉE, PRATICIENNE EN EFT ET EN AUTO-HYPNOSE, VOUS GUIDE À TRAVERS LES PAGES DE CE GUIDE POUR VOUS AIDER À LIBÉRER TOUT LE POTENTIEL DE VOTRE ESPRIT. AVEC DES ANNÉES D'EXPÉRIENCE ET UNE PASSION POUR L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL, FLORENCE PEREZ VOUS PROPOSE DES OUTILS PRATIQUES ET ACCESSIBLES POUR PRENDRE EN MAIN VOTRE PROPRE CHEMIN VERS LA SÉRÉNITÉ, LA CONFIANCE EN SOI ET L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL.