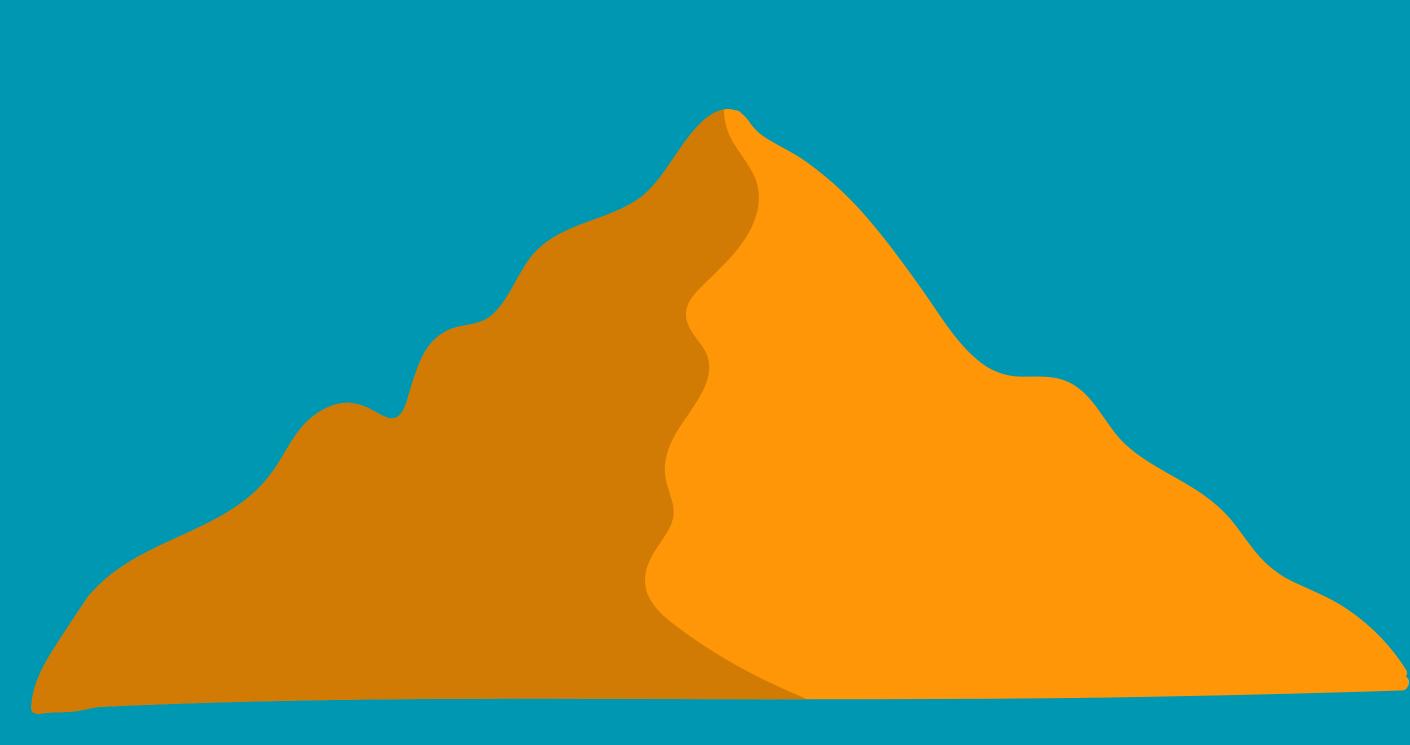
MON CAHIER D'AUTO-HYPNOSE

Par Florence PEREZ



Mon cahier d'auto hypnose Florence PEREZ

Editions Armonie-Créa

CE LIVRET EST UNE PORTE OUVERTE VERS
L'AUTONOMIE ET LE BIEN-ÊTRE. FLORENCE PEREZ,
SOPHROLOGUE EXPÉRIMENTÉE, PRATICIENNE EN
EFT ET EN AUTO-HYPNOSE, VOUS GUIDE À TRAVERS
LES PAGES DE CE GUIDE POUR VOUS AIDER À
LIBÉRER TOUT LE POTENTIEL DE VOTRE ESPRIT.
AVEC DES ANNÉES D'EXPÉRIENCE ET UNE PASSION
POUR L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL,
FLORENCE PEREZ VOUS PROPOSE DES OUTILS
PRATIQUES ET ACCESSIBLES POUR PRENDRE EN
MAIN VOTRE PROPRE CHEMIN VERS LA SÉRÉNITÉ, LA
CONFIANCE EN SOI ET L'ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL.